

فهرست

■ پایه دهم

- ۱۵ درس اول (Saving Nature)
۳۵ درس دوم (Wonders of Creation)
۵۴ درس سوم (The Value of Knowledge)
۷۸ درس چهارم (Traveling the World)

■ پایه یازدهم

- ۹۷ درس اول (Understanding People)
۱۲۱ درس دوم (A Healthy Lifestyle)
۱۳۶ درس سوم (Art and Culture)

■ پایه دوازدهم

- ۱۵۸ درس اول (Sense of Appreciation)
۱۸۴ درس دوم (Look it Up!)
۲۰۶ درس سوم (Renewable Energy)

■ ضمائم

- ۲۳۵ واژگان ۷، ۸، ۹
۲۶۰ واژگان موضوعی
۲۷۳ افعال بی قاعده
۲۷۹ عبارتهای فعلی
۲۸۵ پیشنونها
۲۸۷ پسونها

Sense of Appreciation

before lesson 1

sign (n) /saɪn/.....	نشانه
↳ sign of power.....	نشانه قدرت
creation (n) /kri'eɪʃn/.....	خاقت
the heavens (n) /ðə 'hevnz/.....	آسمانها
heaven (n) /'hevɪn/.....	بهشت
earth (n) /ɜ:rθ/.....	زمین
variation (n) /və'ri:əʃn/.....	تفاوت
variety (n) /və'raɪəti/.....	تنوع
various (adj) /və'riəs/.....	متنوع
vary (v) /vəri/.....	متفاوت بودن
verily (adv) /'verɪli/.....	حقیقتاً، واقعاً
knowledge (n) /'nɔ:lɪdʒ/.....	دانش

Lesson 1: Sense of Appreciation

sense (n/v) /sens/.....	حس، حس کردن
appreciation (n) /ə'pri:ʃi'eɪʃn/.....	قدردانی
appreciate (v) /ə'pri:ʃi:et/.....	قدردانی کردن
↳ sense of appreciation.....	حس قدردانی
interesting (adj) /'ɪntrestɪŋ/.....	جالب
interestingly (adv) /'ɪntrestɪŋli/.....	به طرز جالبی
fact (n) /fækt/.....	حقیقت
↳ in fact.....	در حقیقت

helping (n) /'helpɪŋ/ کمک
help (v) /help/ کمک کردن
others (pron) /'ʌðəz/ دیگران
lower (v) /'ləʊə/ = decrease, reduce, lessen کم کردن، پایین آوردن
pressure (n) /'preʃə/ فشار
↳ blood pressure فشار خون
kindness (n) /'kaɪndnəs/ مهربانی
kind (adj) /kaɪnd/ مهربان
kindly (adv) /'kaɪndli/ با مهربانی
boost (v) /bu:st/ = enhance, increase, improve بالا بردن، زیاد کردن
energy (n) /'enədʒi/ انرژی
strength (n) /streŋθ/ توان، قدرت
strengthen (v) /'streŋθən/ قوی کردن، نیروبخشیدن
elderly (adj/n) /'eldərlɪ/ مسن، سالخورده
elder (adj/n) /'eldə/ بزرگتر
↳ elderly people = the elderly افراد سالخورده
teenager (n) /'ti:neɪdʒə/ نوجوان (۱۳ تا ۱۹ ساله)
successful (adj) /sək'sesfl/ موفق
success (n) /sək'ses/ موفقیت
successfully (adv) /sək'sesfəli/ با موفقیت، به طور موفقیت آمیز
succeed (v) /sək'si:d/ موفق شدن
life (sing.n) /laɪf/ زندگی
lives (pl.n) /laɪvz/ جمع اسم life

- listening (n) /'lɪsɪŋ/ گوش دادن
- advice (n) /əd'vaɪs/ نصیحت
- improve (v) /ɪm'pru:v/ بهتر کردن
- care (n) /ker/ مراقبت
 ↳ take care of = care for, look after مراقبت کردن از
- grandchildren (pl.n) /'græntʃɪldrən/ نوه‌ها
- grandchild (sing.n) /'græntʃaɪld/ نوه
- increase (v) /ɪn'kri:z/ بالا بردن، افزایش دادن
 ≠ lower, decrease, reduce کم کردن، کاهش دادن
- function (n/v) /'fʌŋkʃn/ کارایی، کار کردن
 ↳ brain function کارایی مغز
- memory (n) /'meməri/ حافظه
- Get Ready**
- look (v) /lʊk/ نگاه کردن
- following (adj) /'fɔ:ləʊɪŋ/ زیر، ذیل
 ↳ following pictures تصاویر زیر
- check (v) /tʃek/ بررسی کردن، علامت زدن
- appropriate (adj) /ə'prɒpɪət/ مناسب
 = suitable, proper مناسب، درخور، شایسته
 ≠ inappropriate نامناسب
 ↳ appropriate behaviors رفتارهای مناسب
- match (v) /mætʃ/ تطابق دادن
- selected (p.p) /sɪ'lektɪd/ انتخاب شده

- respect (v) /rɪ'spekt/ احترام گذاشتن
 = have respect for, show respect to احترام قائل شدن برای
 parents (n) /'perənts/ والدین
 ↳ respect your parents به والدینت احترام بگذار
 have to (v) /'hæf tə/ مجبور بودن (زمان حال)
 had to (v) /'hæd tə/ مجبور شدن (زمان گذشته)
 member (n) /'membər/ عضو
 ↳ family members اعضای خانواده
 each other (pron) /i:tʃ əðər/ به یکدیگر
 donate (v) /'dəʊneɪt/ اهدا کردن
 donation (n) /dəʊ'neɪʃn/ اهدا
 ↳ blood donation اهدای خون
 donor (n) /'dəʊnər/ اهداکننده
 famous (adj) /'feɪməs/ مشهور
 = well-known, known شناخته شده
 feel (v) /fi:l/ احساس کردن
 positive (adj) /'pə:zətɪv/ مثبت
 polite (adj) /pə'laɪt/ مؤدب
 politely (adv) /pə'laɪtli/ ≠ impolite باادب، مؤدبانه ≠ بی ادب
 lazy (adj) /'leɪzi/ ≠ hardworking تنبل ≠ سخت کوش
 loving (adj) محبوب، بامحبت
 lovingly (adv) از روی محبت
 lovely (adj) دوست داشتنی، دلپذیر
 ↳ my lovely child فرزند دوست داشتنی من

cruel (adj) ≠ kind ظالم ≠ مهربان

careful (adj) /'kerfl/ ≠ careless بادقت ≠ بی‌دقت

Conversation

temperature (n) /'temprətʃər/ دما

→ take temperature دما، دمای بدن را اندازه‌گرفتن

physician (n) /fɪ'zɪʃn/ دکتر عمومی

→ become a physician دکتر عمومی شدن

regard (v/n) /rɪ'gɑ:rd/ در نظر گرفتن، نگرستن، توجه، نظر، احترام

→ He was regarded as او به عنوان ... در نظر گرفته می‌شد.

→ with regard to نسبت به، در خصوص

dedicated (adj) /dedɪkeɪtɪd/ متعهد

dedicate (v) /'dedɪkeɪt/ وقف کردن، اختصاص دادن

→ a dedicated physician یک دکتر متعهد

spare (v) /sper/ سخت تلاش کردن

spare (adj/n) /sper/ یدک، اضافه

→ spare no pains تمام سعی خود را کردن، از هیچ کوششی مضایقه‌نکردن

pain (n) /peɪn/ درد

distinguished (adj) /drɪ'stɪŋgwɪʃt/ ممتاز، برجسته، مطرح

distinguish (v) /drɪ'stɪŋgwɪʃ/ تشخیص دادن

surprisingly (adv) /sə'rpraɪzɪŋli/ در کمال تعجب

→ not surprisingly جای تعجب نیست

found (v) /faʊnd/ تأسیس کردن

→ It was founded by توسط ... تأسیس شد.

bank (n) /bæŋk/ بانک

medical (adj) /'medɪkl/.....	پزشکی، بهداشتی، طبی
medicine (n) /'medɪsn/.....	دارو، رشته پزشکی
↳ Children's Medical Center.....	مرکز پزشکی کودکان
flu (n) /fluː/.....	آنفلوانزا
↳ catch a terrible flu.....	آنفلوانزای شدید گرفتن
stay (v) /steɪ/.....	ماندن
better (adj) /'betər/.....	بهتر
↳ to get better.....	بهبود شدن
photograph (n) /'fəʊtəgræf/.....	عکس
while (conj) /waɪl/.....	در حالی که، وقتی که
↳ after a little while.....	پس از مدت کوتاهی
nurse (n) /nɜːrs/.....	پرستار
know (v) /nəʊ/.....	دانستن
heard (p.p) /hɜːrd/.....	قسمت سوم فعل hear، شنیده
hear (v) /hɪr/.....	شنیدن
guess (v) /ges/.....	حدس زدن
seen (p.p) /siːn/.....	قسمت سوم فعل see، دیده
see (v) /siː/.....	دیدن
sure (adj) /ʃʊr/.....	مطمئن
born (p.p) /bɔːrn/.....	قسمت سوم فعل bear، به دنیا آورده
bear (v) /ber/.....	به دنیا آوردن
↳ He was born in Tehran.....	او در تهران متولد شد.
receive (v) /rɪ'siːv/.....	دریافت کردن
diploma (n) /dɪ'pləʊmə/.....	دیپلم

- abroad (adv) /ə'brɔ:d/ خارج
 ↳ go abroad خارج رفتن
- center (n) /'sentər/ مرکز
- close (adj) /kloʊz/ نزدیک، صمیمی
 ↳ close friend دوست نزدیک
- really (adv) /'ri:əli/ واقعاً
- generous (adj) /'dʒenərəs/ بخشنده
- cure (v/n) /kjʊr/ درمان کردن، درمان، معالجه
 ↳ cure sick children درمان کردن کودکان بیمار
- friendly (adj) /'frendli/ دوستانه، مهربان
- helpful (adj) /'helpfl/ مفید، کمک کننده
- poor (adj) /puːr/ فقیر
 ↳ poor families خانواده های فقیر
- pity (n) /'pɪti/ افسوس، ترحم
 ↳ It's a pity! جای تأسف است!
- such (det) /sʌtʃ/ چنین
 ↳ such a great man چنین مرد بزرگی
 ↳ such as مثل، مانند
- known (adj) /nəʊn/ شناخته شده، مشهور
 ↳ He was known as ... او به عنوان ... شناخته شده بود.
- professor (n) /prə'fesər/ مدرس، استاد
 ↳ university professor استاد دانشگاه
- too (adv) /tu:/ هم چنین

- textbook (n) /'tekstbuk/ کتاب درسی
 ↳ Persian textbook کتاب درسی فارسی
- disease (n) /dɪ'zi:z/ بیماری
 ↳ diseases of children بیماری‌های کودکان
- written (p.p) /'rɪɪn/ قسمت سوم فعل write، نوشته شده
 write (v) /raɪt/ نوشتن
 ↳ It was written by (آن کتاب) به وسیله ... نوشته شده بود.
- taught (p.p) /tɔ:t/ قسمت سوم فعل teach، درس داده
 teach (v) /ti:tʃ/ درس دادن
- thousands (num) /'θaʊzndz/ هزاران
- by the way (idm) /baɪ ðə weɪ/ از این حرف‌ها گذشته، راستی
- might (v) /maɪt/ ممکن بودن
- orally (adv) /ɔ:'rəli/ به صورت شفاهی
- TV series (n) /,ti:vi:'sɪrɪ:z/ مجموعهٔ تلویزیونی

New Words and Expressions

- expression (n) /ɪk'spreʃn/ عبارت
- practice (v) /'præktɪs/ تمرین کردن
- sofa (n) /'səʊfə/ مبل
 ↳ sit on a sofa روی مبل نشستن
- all the time (phr) /ɔ:l ðə taɪm/ همیشه
 = continuously مستمر، همواره
- grandfather (n) /'grænfa:ðər/ پدربزرگ
- grandmother (n) /'grænmʌðər/ مادربزرگ
- feed (v) /fi:d/ غذا دادن

- pigeon (n) /'pɪdʒɪn/ کبوتر
- dad (n) /dæd/ بابا
- shout (v) /ʃaʊt/ دادزدن، فریادزدن
- louder (adj) /'laʊdər/ (صدای) بلندتر
- loud (adj) /laʊd/ بلند
- hearing (n) /'hɪərɪŋ/ شنوایی
- ↳ hard of hearing سنگین گوش
- village (n) /'vɪlɪdʒ/ روستا
- near (adv) /nɪr/ نزدیک
- uncle (n) /'ʌŋkəl/ عمو، دایی
- son (n) /sʌn/ پسر
- hug (v) /hʌg/ بغل کردن
- ↳ hug lovingly با محبت بغل کردن
- lap (n) /læp/ روی پا، ران
- burst (v) /bɜːrst/ ترکیدن، منفجر شدن
- ↳ burst into tear زیر گریه زدن، ناگهان گریه کردن
- ↳ burst into laughter ناگهان زیر خنده زدن
- ↳ burst into song ناگهان شروع به آواز خواندن کردن
- cry (v) /kraɪ/ گریه کردن، دادزدن
- suddenly (adv) /'sʌdənlɪ/ = all of a sudden ناگهان
- score (n) /skɔːr/ نمره، امتیاز
- repeatedly (adv) /rɪ'piːtɪdli/ به طور مکرر، بارها و بارها
- = repetitively, over and over
- forgive (v) /fər'gɪv/ بخشیدن

being (v) /'bi:ɪŋ/ بودن

↳ being angry with someone از دست کسی عصبانی بودن

vase (n) /veɪs/ گلدان

↳ breaking the vase شکستن گلدان

calmly (adv) /'kɑ:mli/ = peacefully, in a quiet way به طور آرام

slowly (adv) /'sləʊli/ به آهستگی

diary (n) /'daɪəri/ دفتر خاطرات روزانه

record (v) /rɪ'kɔ:rd/ ثبت کردن، ضبط کردن

thought (n) /θɔ:t/ فکر

feeling (n) /'fi:lɪŋ/ احساس

happen (v) /'hæpən/ اتفاق افتادن

keep (v) /ki:p/ نگهداری کردن

Reading

spring (n) /sprɪŋ/ بهار

newspaper (n) /'nu:zpeɪpər/ روزنامه

↳ reading a newspaper روزنامه خواندن

quietly (adv) /'kwaɪətli/ به طور آرام، بی صدا

↳ ask quietly به آرامی پرسیدن

reply (v) /rɪ'plaɪ/ پاسخ دادن

few (det) /fju:/ تعداد کم

↳ a few minutes چند دقیقه، دقائق اندکی

second (ord.num) /'sekənd/ دومین

↳ for the second time برای دومین بار

third (ord.num) /θɜːrd/ سومین

↳ for the third time برای سومین بار

ask (v) /æsk/ پرسیدن

↳ keep asking مرتب سؤال پرسیدن

same (adj) /seɪm/ همان، مشابه

↳ the same question همان سؤال

dear (adj) /dɪr/ عزیز

↳ my dear son پسر عزیزم

bought (p.p) /bɔːt/ قسمت سوم فعل buy، خریده

buy (v) /baɪ/ خریدن

then (adv) /ðen/ سپس

pause (v) /paʊz/ مکث کردن

aloud (adv) /ə'laʊd/ با صدای بلند

each (det) /iːtʃ/ هر

↳ each time هر بار، هر دفعه

not at all (idm) /nɔːt ət ə:l/ به هیچ وجه

actually (adv) /'æktʃuəli/ در حقیقت

kiss (v) /kɪs/ بوسیدن

once (adv) /wʌns/ یک بار، یک زمانی

Reading Strategy

strategy (n) /'strætədʒi/ راهبرد

↳ reading comprehension strategy راهبرد درک متن

generation (n) /,dʒenə'reɪʃn/ تولید، نسل

↳ question generation طرح / تولید سؤال

ضمائم



- واژگان ۷، ۸ و ۹
- واژگان موضوعی
- افعال بی قاعده
- عبارتهای فعلی
- پیشوندها
- پسوندها

a bit	یک کم، یک خرده	age	سن
a little	مقدار کم	aid	کمک
a lot (of)	مقدار، تعداد زیاد	airport	فرودگاه
a.m.	قبل از ظهر	all	همه
ability	توانایی	Allah	الله
about	درباره	alley	کوچه
above	در بالا، بالا	alphabet	الفبا
absent	غایب	also	هم‌چنین
accident	تصادف	always	همیشه
account	حساب	amazing	متحیرکننده، شگفت‌انگیز
ache	درد	ambulance	آمبولانس
across	از عرض	America	آمریکا
act	عمل	American	آمریکایی
activity	فعالیت	ancient	باستانی، قدیمی
actor	بازیگر	and	و
actually	در حقیقت	angry	عصبانی
address	آدرس	animal	حیوان
adjective	صفت	ankle	قوزک پا
adverb	قید	anniversary	سالگرد
advice	نصیحت	another	یکی دیگر
affirmative	(جمله) مثبت	answer	پاسخ، پاسخ‌دادن
Africa	آفریقا	antivirus	ضد ویروس
African	آفریقایی	any	هر، هیچ (در جمله منفی)
after	بعد از	appearance	ظاهر
afternoon	بعداز ظهر	appendix	ضمیمه
again	دوباره	apple	سیب

درس پایه دهم

amphibian	دوزیست
an elephant's trunk	خرطوم فیل
be in danger of extinction	در معرض انقراض بودن
carnivore	گوشتخوار
cycle of nature	چرخه طبیعت
destruction	خرابی، ویرانی
drought	خشکسالی
endangered birds / plants / species	پرندگان / گیاهان / گونه‌های در معرض خطر
environment	محیط زیست
extinction of animals	انقراض حیوانات
famine	قحطی
fell a tree: cut down a tree	قطع کردن درخت
field trip	سفر علمی
garbage / trash / rubbish	زباله، آشغال
global warming	گرمایش جهانی
go / become extinct	منقرض شدن
habitat / natural home	زیستگاه
harmful to environment	مضر برای محیط زیست
herbivore	گیاهخوار
iceberg / ice cap	کوه یخ
insect	حشره
landfill site	مکان دفن زباله
melt: become liquid	ذوب شدن، آب شدن

omnivore.....	همه چیز خوار
pet.....	حیوان خانگی
polar bear.....	خرس قطبی
preserve the environment.....	محافظت کردن از محیط زیست
reptile.....	خزنده
sanctuary.....	پناهگاه
survive: stay alive.....	زنده ماندن، جان سالم به در بردن

درس ۲ پایه دهم

a feeling /sense of wonder	احساس، حس شگفتی
ask for donation.....	تقاضای کمک مالی کردن
need donation.....	احتیاج به کمک مالی داشتن
depend on / rely on donation.....	به کمک مالی وابسته بودن
be in the best of health.....	در بهترین وضعیت سلامت بودن
be in good / poor health.....	در وضعیت سلامت خوب / بد بودن
blood loss / donation / donor	از دست دادن / اعطای / (اعطاکننده) خون
blood sample / test.....	نمونه / آزمایش خون
blood / brain / muscle / nerve / skin cells	

سلول های خون / مغز / ماهیچه / اعصاب / پوست

blood / organ donation	اعطای خون / عضو
covered in / with blood.....	آغشته در خون
dead / living cells.....	سلول های مرده / زنده
do / get / take exercise	ورزش کردن
do / work wonders (for sb/sth).....	تأثیر گذار بودن
examine body.....	بدن را معاینه کردن
from the bottom of your heart.....	از صمیم قلبتان

افعال بی قاعده

Meaning	Base form	Past simple	Past participle
بودن	be	was, were	been
شدن	become	became	become
آغاز کردن	begin	began	begun
گاز گرفتن، نیش زدن	bite	bit	bitten
خون آمدن	bleed	bled	bled
دمیدن، وزیدن	blow	blew	blown
شکستن	break	broke	broken
آوردن	bring	brought	brought
پخش کردن	broadcast	broadcast	broadcast
ساختن	build	built	built
سوزاندن	burn	burned burnt	burned burnt
خریدن	buy	bought	bought
گرفتن	catch	caught	caught
انتخاب کردن	choose	chose	chosen

Lesson 1, Book 10

- ask for درخواست کردن
- cut down قطع کردن
- die out منقرض شدن
- go out بیرون رفتن
- learn about دربارهٔ موضوعی آگاهی یافتن
- look at نگاه کردن به
- pair up جفت شدن، گروه دونفره تشکیل دادن
- put out خاموش کردن
- sit down نشستن
- talk about دربارهٔ موضوعی صحبت کردن
- think about فکر کردن دربارهٔ

Lesson 2, Book 10

- ask about پرسیدن دربارهٔ
- fill in پر کردن
- go around چرخیدن
- look at نگاه کردن به
- think about فکر کردن دربارهٔ

Lesson 3, Book 10

- change into تبدیل شدن به
- come in وارد شدن

پیشوندها (Prefixes)

پیشوند prefix	meaning	معنی	example	مثال
re	again	دوباره	rewrite reread	دوباره نوشتن دوباره خواندن
un	not	غیر	unimportant unfriendly	غیر مهم غیر دوستانه
im	not	غیر	impossible improbable	غیر ممکن غیر محتمل
in	not	نا، غیر	incorrect indefinite	نا درست نامعین
dis	not / opposite of	نا -	disagree disappear	موافقت نکردن ناپدید شدن
mid	middle	نیمه، وسط، نصف	midday midnight	نیمروز نیمه شب، نصف شب
ir	not	غیر، بی -	irresponsible irregular	غیر مسئول بی قاعده
mis	wrongly	به اشتباه	misunderstand misbehave	به اشتباه فهمیدن بد رفتاری کردن
pre	before	پیش	preview pre-intermediate	پیش مطالعه پیش از متوسط