

| | | | |
|-----|----|--------------------------------------|----|
| ۵۶ | ۸ | درس ۱: تعریف و روش مورد مطالعه | ۱ |
| ۵۷ | ۹ | درس ۱: تعریف و روش مورد مطالعه | ۲ |
| ۵۷ | ۱۰ | درس ۲: ویژگی‌های رشد در دوره کودکی | ۳ |
| ۵۸ | ۱۱ | درس ۲: ویژگی‌های رشد در دوره نوجوانی | ۴ |
| ۵۹ | ۱۲ | درس ۳: احساس، توجه، ادراک | ۵ |
| ۶۰ | ۱۳ | درس ۳: احساس، توجه، ادراک | ۶ |
| ۶۱ | ۱۴ | درس ۴: حافظه و علل فراموش | ۷ |
| ۶۲ | ۱۵ | درس ۴: حافظه و علل فراموش | ۸ |
| ۶۲ | ۱۶ | درس ۱ تا ۴ | ۹ |
| ۶۴ | ۱۷ | درس ۱ تا ۴ | ۱۰ |
| ۶۶ | ۱۹ | درس ۱ تا ۴ | ۱۱ |
| ۶۷ | ۲۱ | درس ۱ تا ۴ | ۱۲ |
| ۶۹ | ۲۳ | درس ۵: تفکر (۱) حل مسئله | ۱۳ |
| ۷۰ | ۲۴ | درس ۵: تفکر (۱) حل مسئله | ۱۴ |
| ۷۱ | ۲۵ | درس ۶: تفکر (۲) تصمیم‌گیری | ۱۵ |
| ۷۲ | ۲۵ | درس ۶: تفکر (۲) تصمیم‌گیری | ۱۶ |
| ۷۳ | ۲۶ | درس ۷: انگیزه و انگیزش | ۱۷ |
| ۷۴ | ۲۷ | درس ۷: انگیزه و انگیزش | ۱۸ |
| ۷۴ | ۲۸ | درس ۸: روان‌شناسی سلامت | ۱۹ |
| ۷۶ | ۲۹ | درس ۸: روان‌شناسی سلامت | ۲۰ |
| ۷۷ | ۳۰ | درس ۵ تا ۸ | ۲۱ |
| ۷۹ | ۳۱ | درس ۵ تا ۸ | ۲۲ |
| ۸۱ | ۳۳ | درس ۵ تا ۸ | ۲۳ |
| ۸۳ | ۳۵ | درس ۵ تا ۸ | ۲۴ |
| ۸۵ | ۳۷ | کل کتاب | ۲۵ |
| ۸۷ | ۳۸ | کل کتاب | ۲۶ |
| ۹۰ | ۴۰ | کل کتاب | ۲۷ |
| ۹۲ | ۴۲ | کل کتاب | ۲۸ |
| ۹۴ | ۴۴ | کل کتاب | ۲۹ |
| ۹۸ | ۴۵ | کل کتاب | ۳۰ |
| ۱۰۰ | ۴۷ | کل کتاب | ۳۱ |
| ۱۰۳ | ۴۹ | کل کتاب | ۳۲ |
| ۱۰۵ | ۵۱ | کل کتاب | ۳۳ |
| ۱۰۷ | ۵۳ | کل کتاب | ۳۴ |
| ۱۱۰ | | پاسخ‌نامه کلیدی | |



۵۱- شرایط متنوع و جذاب از لحاظ معنایی را از بین می‌برد.

(۱) تمرکز (۲) توجه (۳) تغییرات درونی (۴) عادت

۵۲- در کدام یک از گزینه‌های زیر، به ترتیب، تعریف درستی از واژهٔ **توهم** و **تعریف نادرستی** از مفهوم **خطای ادراکی** آمده است؟

- (۱) به ادراک پدیده‌های بدون احساس توهم می‌گویند. - آن چه را حس می‌کنیم الزاماً همان چیزی است که در ذهن ادراکش می‌کنیم.
- (۲) به واردنشدن محرک حسی به فضای ادراکی توهم می‌گویند. - آن چه را حس می‌کنیم الزاماً چیزی نیست که در ذهن خود ادراکش می‌کنیم.
- (۳) به عدم ادراک پدیده‌هایی که وجود خارجی دارند توهم می‌گویند. - هر چه تعداد خطاها بیشتر باشد، به عنوان یک خطای ادراکی وارد نظام ذهنی فرد می‌شود.
- (۴) ادراک پدیده‌هایی که احساس نشده‌اند را توهم می‌نامند. - ادراک با احساس متفاوت است.

۵۳- در کدام یک از گزینه‌های زیر، **تعریف مرتبط با اصل مقابل آن، درست بیان شده است؟**

- (۱) استمرار ← ما گرایش داریم اشکال را به صورت متصل و پیوسته ببینیم نه منقطع و غیرپیوسته.
- (۲) تکمیل ← ما معمولاً تمایل داریم اشیا را براساس شباهت آن‌ها در یک مقوله طبقه‌بندی کنیم.
- (۳) مجاورت ← ادراک ما از یک شکل تحت تأثیر زمینه‌های مختلف تغییر می‌کند.
- (۴) مشابهت ← وقتی چند شیء در کنار یکدیگر باشند، ما آن‌ها را به صورت یک گروه ادراک می‌کنیم.

۵۴- کدام یک از گزینه‌های زیر از عوامل **فیزیولوژیکی** ایجاد **انگیختگی ذهنی** است؟

(۱) تغییرات درونی محرک (۲) ایجاد هدف (۳) تغذیهٔ مناسب (۴) عوامل روان‌شناختی

۵۵- در یک استخر توپ شما قصد دارید یک توپ سفید که از جهت داشتن نوار قرمز رنگ روی آن با بقیهٔ توپ‌ها متفاوت است را بیابید. در این

مثال کدام عامل سبب می‌شود محرک هدف راحت‌تر پیدا شود؟

(۱) هشدار کاذب (۲) ویژگی منحصر به فرد هدف (۳) تشابه (۴) استمرار

۵۶- کدام گزینه، در ارتباط با منابع توجه درست است؟

- (۱) منابع توجه تحت تأثیر ۴ عامل است.
- (۲) حواس ما به وسیلهٔ محرک‌های درونی تحریک می‌شود.
- (۳) ادراک و تمرکز ما یکی از منابع مهم توجه است.
- (۴) سبک پردازش افراد و انتظارات آن‌ها باعث می‌شود تا محرک‌های خاص انتخاب شود.

۵۷- در آزمایش شنوایی‌سنجی به حسین می‌گویند هنگامی که از طریق گوشی صدایی می‌شنود دست خود را بلند کند، ولی او با این که صدایی

در گوشی پخش نمی‌شود، دست خود را بلند می‌کند، حسین با کدام یک از موقعیت‌های ردیابی علامت مواجه شده است؟

(۱) اصابت (۲) رد درست (۳) هشدار کاذب (۴) از دست دادن محرک هدف

۵۸- زهرا برای این که بتواند صبح زود درس خواندن را شروع کند، شب قبل، کتاب مورد نظر را بالای سر خود می‌گذارد تا هنگام مطالعه، بهتر

بتواند آن را یاد بگیرد. زهرا از کدام مفهوم در روان‌شناسی استفاده کرده است؟

(۱) خوگیری (۲) آماده‌سازی (۳) شدت محرک (۴) گوش‌به‌زنگی

۵۹- تحریک هر یک از گیرنده‌های حسی تابع کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

(۱) شدت احساس (۲) میزان توجه (۳) نوع پردازش و ادراک (۴) شدت محرک

۶۰- عبارت زیر مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد تمرکز می‌باشد؟

«فردی با مطالعهٔ چند صفحه کتاب ابراز خستگی می‌کند، در حالی که فرد دیگری می‌گوید تازه راه افتاده‌ام.»

(۱) تغییرات درونی محرک‌ها

(۲) یکنواختی و ثبات نسبی

(۳) درگیری و انگیختگی ذهنی

(۴) آشنایی نسبی با محرک و موضوع مورد توجه



۱۰

• موضوع: درس ۱ تا ۴

• صفحه کتاب درسی: ۱۰ تا ۱۰۹

• نوع آزمون: تجمعی

• ۲۰ تست در ۱۲ دقیقه

۱۰۱- کدام گزینه، نمونه‌ای از پیش‌بینی است؟

- (۱) روش خردکردن مسئله، مهارت حل مسئله را افزایش می‌دهد.
- (۲) در روان‌شناسی تجربی، سعی می‌شود مهم‌ترین علل بروز پدیده، مطالعه شود.
- (۳) سخنوری، معادل داشتن حافظه عالی نیست.
- (۴) توصیف افراد عادی و روان‌شناسان از پدیده‌ها، با یکدیگر متفاوت است.

۱۰۲- موقعیت ناشناخته، به واسطه کدام مورد روشن می‌شود و مهم‌ترین تفاوت دانشمند با فرد عادی چیست؟

- (۱) طرح مسئله - هدفمندی در مواجهه با مسئله
- (۲) طرح فرضیه - روشن‌سازی موقعیت نامعین
- (۳) روش‌های تجربی - مواجهه منظم و قاعده‌مند با مسئله
- (۴) روش علمی - ابهام‌زدایی و روشن‌سازی مسائل

۱۰۳- به چه علت روش‌های تجربی و علمی، همواره با محدودیت‌هایی در تبیین پدیده‌های انسانی مواجه بوده و نمی‌تواند پاسخ بسیاری از پرسش‌های بشر را بدهد؟

- (۱) تأثیر ارزش‌ها در نگاه و تغییر پدیده‌های انسانی
- (۲) منحصر به فرد بودن روش‌های به‌کارگرفته شده در این علم
- (۳) گذشت زمان و تغییر در مبانی و پیش‌بینی و کنترل پدیده‌ها
- (۴) تعریف عملیاتی و تکرارپذیری پدیده‌های انسانی

۱۰۴- کدام مورد باعث می‌شود که در برخی مسائل علمی و یا حتی تعریف یک علم، نتوان به یک نظریه واحد یا دیدگاهی منسجم رسید؟

- (۱) وجود محدودیت در فرضیه‌سازی پدیده‌های روان‌شناختی
- (۲) تغییر در توصیف و تبیین‌های موجود در یک علم
- (۳) غیر قابل مشاهده بودن فرایندهای ذهنی
- (۴) ثبات در نیازهای فرهنگی و اجتماعی و زیستی

۱۰۵- در کدام روش، اطلاعات باید به شکل دقیق ثبت شوند و تا جای ممکن از تعصب یا پیش‌داوری به دور بود؟

- (۱) پرسش‌نامه (۲) مصاحبه (۳) آزمون (۴) مشاهده

۱۰۶- این موضوع که «از لحاظ رشد جسمانی به طور میانگین، کودک در ۱۵ ماهگی بدون کمک می‌تواند راه برود.» به کدام مفهوم اشاره دارد؟

- (۱) رشد (۲) عوامل محیطی (۳) وراثت (۴) فراخنای زندگی

۱۰۷- بر چه اساسی، ابعاد مختلف رشد در فراخنای زندگی، به مراحل مختلف تقسیم می‌شود؟

- (۱) پیوستگی رشد (۲) رشد مرحله‌ای (۳) عوامل محیطی و وراثت (۴) پختگی

۱۰۸- در تربیت یک کودک ۹ ساله طبق فرمایش پیامبر (ص) چگونه باید عمل کرد؟

- (۱) باید عواطف صحیح او را رشد داد و با رفتار خوب و گفتار پسندیده او را پرورش داد.
- (۲) بدون توقع اطاعت از او، سعی کرد که با عمل و گفتار صحیح از حس تقلیدش بهره برد.
- (۳) در تأدیب او کوشش کرد و او را به ارزش‌ها و دوری از زشتی‌ها رهنمون ساخت.
- (۴) نباید به صورت آمرانه با او رفتار کرد و مانند دیگران او را در تصمیم‌گیری‌ها دخالت داد.

۱۰۹- اصرار یک کودک ۳ ساله بر این که «من می‌خواهم همه کارها را خودم انجام دهم.» با کدام یک از جنبه‌های رشد ارتباط دارد؟

- (۱) رشد شناختی (۲) رشد اجتماعی (۳) رشد جسمانی (۴) رشد هیجانی

۱۱۰- کدام مورد در ارتباط با رشد شناختی در دوره نوجوانی نادرست است؟

- (۱) در این دوره نوجوانان فرضیه‌سازی می‌کنند و در پیش‌بینی یک موقعیت، از احتمال‌های مختلف بهره می‌برند.
- (۲) توجه نوجوانان در مقایسه با کودکان گزینشی‌تر است و بر اطلاعات مرتبط متمرکز می‌شوند.
- (۳) نوجوانان قادر به نظارت، ارزیابی و تغییر جهت تفکر لحظه‌به‌لحظه هستند.
- (۴) رشد شناختی در دوره نوجوانی به شکل‌گیری سایر عناصر شناخت وابسته است.

۱۱۱- «نواختن موسیقی قبل از اعلام خبر در بیمارستان‌ها» و «در نظر گرفتن رنگ تفریح در بین دو کلاس آموزشی» به چه منظور است؟

- (۱) تمرکز و آگاهی کامل - خوگیری
- (۲) آماده‌سازی - گوش‌به‌زنگی
- (۳) آماده‌سازی - ردیابی درست علامت
- (۴) تمرکز و آگاهی کامل - هشدار کاذب

۱۱۲- در آزمایش عقربه ثانیه‌شمار، مهم‌ترین عامل گزارش نکردن پرش دو ثانیه‌ای عقربه ثانیه‌شمار چیست؟

- (۱) گوش‌به‌زنگی (۲) خستگی (۳) خوگیری (۴) هشدار کاذب

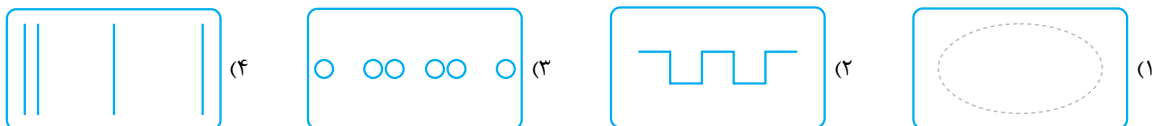
۱۱۳- بسیاری از افرادی که دست به جراحی‌های زیبایی می‌زنند، دچار کدام یک از موارد زیر شده‌اند؟

- (۱) خطای ادراکی (۲) توهم (۳) خطای شناختی (۴) اثر استروپ

۱۱۴- شواهد تجربی جدید نشان می‌دهد که، علاوه بر، ادراک به شدت از اثر می‌پذیرد.

- (۱) محرک‌های بیرونی - اطلاعات روان‌شناختی
- (۲) ویژگی‌های حسی - نوع پردازش افراد
- (۳) پردازش ادراکی - پردازش مفهومی
- (۴) دریافت‌های حسی - تحریک گیرنده‌های حسی

۱۱۵- کدام یک از گزینه‌های زیر به اصل مشابهت از اصول گشتالت اشاره دارد؟



۱۱۶- ردهای حسی ذخیره‌شده در حافظه حسی در چه صورتی به اطلاعات تبدیل می‌شوند؟

- (۱) توجه (۲) ادراک (۳) ذخیره‌سازی (۴) تحریک گیرنده



۱۱۷- به ترتیب، هر یک از موارد زیر مربوط به کدام قسمت از جدول است؟

| زمان بازیابی | ظرفیت یا گنجایش | نوع رمزگردانی | مراحل حافظه |
|--------------|-----------------|---------------|-------------|
| | | | انواع حافظه |
| خ | ج | الف | حسی |
| چ | ب | ت | کوتاه مدت |
| ح | ث | پ | بلندمدت |

- چند دقیقه

- حسی همراه با توجه

- حدود نیم ثانیه

- 2 ± 7 ماده

(۱) ت - ج - الف - پ (۲) ج - ت - خ - ب (۳) ح - پ - چ - ج (۴) خ - ج - الف - پ

۱۱۸- «بازشناسی یا یادآوری غیرواقعی رویداد اتفاق نیفتاده» مربوط به کدام موضوع است؟

(۱) فراموشی (۲) حذف کردن (۳) هشدار کاذب (۴) اضافه کردن

۱۱۹- «هر چه مطالب را دوست داشته باشیم، فراموشی آن‌ها کم‌تر است.» با کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی ارتباط دارد؟

(۱) گذشت زمان (۲) عوامل عاطفی (۳) عدم رمزگردانی (۴) تداخل اطلاعات

۱۲۰- در کدام گزینه، موارد مطرح شده با مفهوم روبه‌روی آن همخوانی ندارد؟

- (۱) نشانه‌های بازیابی بیرونی ← حسی یا غیرمعنایی
 (۲) کنترل اثر تداخل ← یادگیری عمیق
 (۳) یادگیری با استراحت ← کنترل اثر گذشت زمان
 (۴) ابزاری جهت دستیابی به تفکر ← حافظه

۳۰۱- مفهوم عبارت «در مسئله، توانمندی‌های ما محدود است.» چیست؟

- ۱) در جریان حل مسئله، هر چه جدی‌تر باشیم، احتمال انتخاب راه‌حل بهتر، بیشتر است.
- ۲) وقتی هدف روشن نباشد، درک از مسئله ناقص خواهد بود.
- ۳) عدم شناسایی دقیق توانمندی‌ها باعث استفاده از راه‌حل‌های غیرمنطقی می‌شود.
- ۴) وقتی فردی در حال حل مسئله است، کاملاً درگیر موضوع است و به آن چه انجام می‌دهد آگاهی کامل دارد.

۳۰۲- کدام یک از مسائل مطرح‌شده، از نوع «خوب تعریف‌نشده» است؟

- ۱) هنگام سوارشدن به خودروی خود متوجه می‌شوید که لاستیک عقب پنجر شده است.
- ۲) وقتی با تلفن همراه خود در حال صحبت هستید، ناگهان ارتباط قطع شده و گوشی خاموش می‌شود.
- ۳) موقع بارش ناگهانی باران در خیابان غافلگیر شده و متوجه می‌شوید که همراه خود چتر نیاورده‌اید.
- ۴) عصر هنگام خروج از محل کار، سوار خودروی خود شده و هر چه استارت می‌زنید، ماشین روشن نمی‌شود.

۳۰۳- علی برای خرید گوشی تلفن همراه به مرکز تجاری می‌رود و برای انتخاب یک گوشی مناسب در سایت‌های مختلف به تحقیق و بررسی و هم‌چنین به مقایسه انواع گوشی‌ها با هم می‌پردازد. او از کدام یک از روش‌های حل مسئله، برای انتخاب کالای مورد نظرش استفاده کرده است؟

- ۱) شروع از آخر
- ۲) روش اکتشافی
- ۳) روش تحلیلی
- ۴) بارش مغزی

۳۰۴- به ترتیب، درستی و نادرستی هر یک از عبارات زیر در ارتباط با مراحل حل مسئله کدام است؟

- در ارزیابی راه‌حل‌ها بهتر است دیگران نقش راهنما داشته باشند و فرد، خود آن را شناسایی کند.
- تشخیص مسئله با احساس مبهم از یک مسئله متفاوت است.
- بازبینی و اصلاح راه‌حل باعث می‌شود تا ملاک روشنی برای فهم موقعیت داشته باشیم.
- مشخص کردن بسیاری از مسائلی که در زندگی واقعی وجود دارد آسان است.

- ۱) ن - د - ن - ن
- ۲) ن - د - د - ن
- ۳) د - ن - د - ن
- ۴) ن - ن - د - د

۳۰۵- زهرا مدتی است که از ناحیه پا احساس درد می‌کند. او با مراجعه به پزشک و پس از معاینه و تجویز دارو توسط پزشک به مدت دو هفته به مصرف داروها ادامه می‌دهد ولی هیچ تغییری در وضعیت بیماری او ایجاد نمی‌شود. به احتمال زیاد در کدام یک از مراحل حل مسئله، پزشک خوب عمل نکرده است؟

- ۱) ارزیابی راه‌حل
- ۲) تشخیص مسئله
- ۳) به‌کارگیری راه‌حل مناسب
- ۴) انتخاب راه‌حل‌های جایگزین

۳۰۶- در کدام گزینه به تفاوت‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری درست اشاره شده است؟

- ۱) در حل مسئله، فرد باید از بین انتخاب‌های مختلف، بهترین را برگزیند.
- ۲) اولویت‌های یک تصمیم‌گیری می‌تواند شامل همه گزینه‌های احتمالی باشد.
- ۳) در حل مسئله، هر اولویتی، فرد را به مقصد می‌رساند ولی ممکن است اولویت مطلوب نباشد.
- ۴) حل مسئله و تصمیم‌گیری هر دو با راه‌حل سروکار دارند و حل مسئله نوعی تصمیم‌گیری است.

۳۰۷- هر یک از موارد زیر، به ترتیب نشان‌دهنده کدام مفهوم و حالت است؟

- تابع توانمندی و نگرش‌ها و تجربیات شخصی است.
- بعضی از افراد، هر روز عملی کردن تصمیم خود را به روز دیگری محول می‌کنند.
- فردی که به رشته روان‌شناسی علاقه‌مند است و از طرفی قبولی در آن رشته محدودیت‌هایی برایش ایجاد می‌کند.
- ۱) ویژگی‌های یک تصمیم - سبک اجتنابی - تعارض گرایش - اجتناب
- ۲) دشواری یک تصمیم - سبک اجتنابی - تعارض گرایش - اجتناب
- ۳) انواع تصمیم‌گیری - سبک تکانشی - تعارض گرایش - گرایش
- ۴) تفاوت‌های تصمیم‌گیری - سبک وابسته - تعارض اجتناب - اجتناب

۳۰۸- خانواده‌ی علی بسیار به او اعتماد دارند و همیشه معتقدند او هیچ‌گونه مشکلی ندارد و از لحاظ رفتاری و اخلاقی بسیار عالی است. ناگهان در یکی از روزها از محل تحصیل فرزندشان جهت بررسی وضعیت انضباطی و رفتاری دعوت می‌شوند. هر چه ناظم مدرسه از رفتارهای نامناسب علی می‌گوید خانواده‌ی او قبول نمی‌کنند و می‌گویند که مدرسه قطعاً تصمیم نادرستی گرفته است. خانواده‌ی علی دچار کدام‌یک از موانع تصمیم‌گیری شده‌اند؟

(۱) اعتماد افراطی (۲) کوچک شمردن خود (۳) کنترل نکردن هیجانات (۴) سوگیری تأیید

۳۰۹- کسی که در تعهد و پایبندی به اجرای اولویت مورد نظر در مراحل تصمیم‌گیری مشکل دارد، دارای کدام سبک تصمیم‌گیری است؟

(۱) سبک اجتنابی (۲) سبک تکانشی (۳) سبک وابسته (۴) سبک احساسی

۳۱۰- مثال ارائه‌شده در کدام گزینه، با مراحل تصمیم‌گیری مقابل آن همخوانی دارد؟

(۱) انتخاب رشته‌ی انسانی ← شناسایی و تعریف تصمیم مورد نظر

(۲) بررسی دروس هر رشته ← شناسایی تعداد انتخاب‌ها یا اولویت‌های آن تصمیم

(۳) امنیت شغلی و علایق تحصیلی ← بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت

(۴) مطالعه‌ی دقیق هدفمند و کارآمد ← تعهد و پایبندی به اجرای اولویت مورد نظر

۳۱۱- این که «یک عنصر هر چه نیرومندتر و هر اندازه ارزیابی مثبت یا منفی آن قوی‌تر باشد، تأثیر قوی‌تری بر نگرش و رفتار شخص دارد.» به کدام موضوع اشاره دارد؟

(۱) قاعده‌مندبودن نظام شناختی (۲) بروز ناهماهنگی شناختی (۳) ناهماهنگی بعد از تصمیم (۴) بروز ناهماهنگی شناخت و باور

۳۱۲- سبک تصمیم‌گیری اجتنابی، با کدام‌یک از موارد زیر ارتباط مفهومی دارد؟

(۱) ناهماهنگی شناختی (۲) درماندگی آموخته‌شده (۳) اسناد (۴) کنترل نکردن هیجانات

۳۱۳- کدام مورد، فرد را از بیراهه‌رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌دارد؟ و در چه صورت به تلاش می‌انجامد؟

(۱) هدف معین - تقسیم اهداف بزرگ به اهداف قابل وصول (۲) انتخاب هدف - هماهنگی شناخت و باور

(۳) انگیزه - شکل‌گیری باورهای مثبت و سازنده (۴) اراده - دستیابی به هدف‌های واقعی

۳۱۴- هواپیمایی که از مبدأ به مقصد در حال پرواز است، با توجه به رادار، مستقیم به مسیر خود ادامه می‌دهد. کدام عامل خلبان را از هرگونه انحراف بازمی‌دارد؟

(۱) تجربیات شخصی (۲) وجود هدف مشخص (۳) تجربه‌ی گذشته (۴) ادراک کنترل

۳۱۵- کسی که دوست دارد آتش‌نشان شود ولی می‌گوید در مأموریت‌های سخت و خطرناک شرکت نمی‌کنم، دچار چه نوع نگرشی است؟

(۱) ادراک کارایی و ادراک کنترل (۲) درماندگی آموخته‌شده (۳) ناهماهنگی شناختی (۴) ناهماهنگی بعد از تصمیم

۳۱۶- در کدام مورد، افراد موقعیت را به خوبی می‌سنجند، از راهنمایی و حمایت دیگران استفاده می‌کنند و به روش‌های انتخاب‌شده حل مسئله فکر می‌کنند؟

(۱) مقابله‌های سازگارانه (۲) انجام رفتارهای تکانشی (۳) فشار روانی مثبت (۴) مقابله‌های ناسازگارانه

۳۱۷- در چه شرایطی احساس فشار روانی در فرد باقی می‌ماند؟

(۱) عدم استفاده از مهارت حل مسئله (۲) استفاده از رفتارهای تکانشی

(۳) عدم حل مشکل به صورت فردی (۴) در انتظار معجزه بودن

۳۱۸- در کدام گزینه به روش‌های سازگارانه کوتاه‌مدت اشاره شده است؟

(۱) تنفس عمیق - ورزش‌های هوازی - تمرین آرام‌سازی خود

(۲) ترک موقعیت - شمردن اعداد - تلقین برخی جملات

(۳) خوردن یک لیوان آب خنک - استفاده از روش‌های حل مسئله - تغذیه مناسب

(۴) تفریح و سرگرمی - حمایت‌های اجتماعی - برنامه‌ریزی زمان‌بندی‌شده

۳۱۹- کدام گزینه در ارتباط با کسانی که از روش‌های مقابله‌ی ناسازگارانه استفاده می‌کنند، نادرست است؟

(۱) معمولاً از موقعیت اجتناب کرده یا آن را انکار می‌کنند. (۲) خود و دیگران را به خاطر مشکل سرزنش می‌کنند.

(۳) موجب بروز رفتارهای احساسی و وابسته می‌شوند. (۴) عصبانی، پرخاشگر و یا افسرده و منفعل می‌شوند.

۳۲۰- «سردردهای میگرنی» و «ترس از دست دادن دوست» به ترتیب بیانگر کدام‌یک از نقش‌های متغیرهای روان‌شناختی در سلامت هستند؟

(۱) بیماری جسمانی - پیامد روانی (۲) عامل روانی - بیماری جسمانی (۳) بیماری جسمانی - عامل روانی (۴) پیامد روانی - عامل روانی



• نوع آزمون: جامع

• ۲۰ تست در ۱۵ دقیقه

• موضوع: کل کتاب

• صفحه کتاب درسی: کل کتاب

۳۰

۴۲۱- به ترتیب، علائم هیجانی، رفتاری و شناختی فشار روانی در کدام گزینه ذکر شده است؟

- (۱) حواس پرتی - نگرانی - داد و فریاد
 (۲) ترس و عصبانیت - نگرانی - حواس پرتی
 (۳) نداشتن تمرکز - درد معده - فرار
 (۴) نگرانی - فرار - نداشتن تمرکز

۴۲۲- اسناد شکست از نظر عامل شکست (ناکامی) در کدام گزینه با بقیه متفاوت است؟

- (۱) اگر معلم فلسفه به من علاقه داشت، نمرهٔ بهتری به من در درس فلسفه می‌داد.
 (۲) امتحان ریاضی نوبت اول را طوری طراحی کرده‌اند که فقط کسانی که با استعدادند، می‌توانند قبول شوند.
 (۳) خدا خواست که شب امتحان کنکور، به بیماری سختی دچار شدم.
 (۴) اگر تمرین و آمادگی جسمانی بیشتری داشتم، در مسابقهٔ عصر جدید پذیرفته می‌شدم.

۴۲۳- رضا به محض دیدن افراد غریبه در نزدیک خود، می ترسد و حسین به تازگی احساس توانمندی زیادی می کند و رشد بیشتری را در بازوهای خود حس می کند. به ترتیب، رضا و حسین در کدام دوره زندگی خود به سر می برند؟

- (۱) طفولیت - نوجوانی (۲) کودکی دوم - نوجوانی (۳) کودکی اول - نوجوانی (۴) طفولیت - دوره دبستان

۴۲۴- عبارت «افراد عصبانی نمی توانند به درستی تصمیم بگیرند» بیانگر کدام سطح از بررسی رفتار انسان است؟

- (۱) پیش بینی (۲) توصیف (۳) کنترل (۴) تبیین

۴۲۵- زهره و امیر به ترتیب ۵ ساله و ۱۶ ساله هستند، این خواهر و برادر برای خرید لباس به فروشگاه می روند، ملاک انتخاب زهره برای لباس، صرفاً به دلیل علاقه به رنگ قرمز است، اما امیر علاوه بر رنگ، به کیفیت، جنس و دوام و قیمت نیز توجه می کند. کدام مطلب در این رابطه درست است؟

(۱) تصمیم گیری یک امر مهم و پایدار است و همه ابعاد زندگی را در بر می گیرد، لذا به روش های پایدار و ماندنی نیاز دارد.

(۲) هر چه موضوع تصمیم گیری دقیق تر باشد، اقدام های بعدی هم شفاف تر خواهد بود.

(۳) تصمیم گیری مبتنی بر پردازش مفهومی کارآمدتر از تصمیم گیری مبتنی بر پردازش ادراکی می باشد.

(۴) نوجوانانی که هیجانات رشد یافته ای ندارند، تحت تأثیر ویژگی های ظاهری اشیاء قرار می گیرند.

۴۲۶- درست یا غلط بودن هر یک از عبارات زیر را به ترتیب مشخص کنید.

- در پدیده نوک زبانی، پاسخ سؤال را می دانیم، اما نمی توانیم بگوییم و در مرحله بازیابی مشکل داریم.

- دریافت تک حسی از دریافت چندحسی کارایی بیشتری دارد.

- به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص، اثر انتقال می گویند.

- (۱) غ - د - د (۲) د - د - د (۳) غ - د - د (۴) د - غ - غ

۴۲۷- کدام یک از بیت های زیر، از نظر عوامل مؤثر بر رشد با بقیه تفاوت دارد؟

(۱) گر ببندی اسب تازی را زمانی پیش خر رنگشان همگون نگرده، طبعشان همگون شود

(۲) مار بد تنها تو را بر جان زند یار بد بر جان و بر ایمن زند

(۳) سگ اصحاب کهف روزی چند پی نیکان گرفت و مردم شد

(۴) اصل بد نیکو نگرده، چون که بنیادش بد است توله سگ تازی نگرده چون که بنیادش سگ است

۴۲۸- شکل مقابل مربوط به کدام یک از اصول روان شناسی گشتالت است؟



(۱) مجاورت (۲) مشابهت

(۳) استمرار (۴) تکمیل

۴۲۹- مراحل بارش مغزی در مثال «مسابقه ورزشی» به ترتیب، کدام است؟

(۱) تعریف مسئله - ارائه راه حل های مختلف - ارائه بهترین راه حل با استفاده از معیارها - ارائه معیارهایی برای داوری درباره هر راه حل

(۲) تعریف مسئله - ارائه معیارهایی برای داوری درباره هر راه حل - ارائه بهترین راه حل با استفاده از معیارها

(۳) ارائه راه حل های مختلف - تعریف مسئله - ارائه معیارهایی برای داوری درباره هر راه حل - ارائه بهترین راه حل با استفاده از معیارها

(۴) تعریف مسئله - ارائه راه حل های مختلف - ارائه معیارهایی برای داوری درباره هر راه حل - ارائه بهترین راه حل با استفاده از معیارها

۴۳۰- نوع حافظه مورد نیاز در کدام گزینه با بقیه فرق دارد؟

(۱) درماندگی آموخته شده چیست؟ (۲) روش های مقابله ناسازگارانه کدامند؟

(۳) عید نوروز امسال را چگونه گذرانید؟ (۴) عوامل مؤثر در حل مسئله کدامند؟

۴۳۱- در سلسله مراتب گزاره های علمی، عبارت «مهم ترین علت افزایش گازهای گلخانه ای چیست؟» به کدام مورد اشاره دارد و دانشمند در این مرحله چه چیزی را هدف قرار می دهد؟

(۱) فرضیه - نظام داربودن (۲) طرح مسئله - تعریف عملیاتی

(۳) فرضیه - موقعیت نامعین (۴) طرح مسئله - ابهام زدایی از موقعیت نامعین

۴۳۲- در هرم استاندارد غذایی، متخصصان تغذیه به ترتیب، به مصرف زیاد و کم مواد غذایی کدام طبقات تأکید کرده

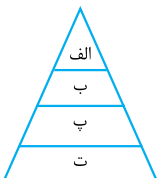
و مصرف مواد غذایی کدام جایگاه را دارای اهمیت می دانند؟

(۱) الف - پ

(۲) پ - ب - پ

(۳) پ - الف - پ

(۴) ب - الف - الف





۴۳۳- روش مقابله سازگارانه متفاوت با بقیه کدام است؟

- (۱) الهام هنگام دعوا با برادرش از خانه بیرون زد.
 (۲) رضا هنگامی که دچار استرس می‌شود، یک لیوان آب می‌نوشد.
 (۳) علی وقتی دید که خواهرش جایزه‌ای را برای مسابقات علمی دریافت کرده، جایزه او را خراب کرد و گفت: «بخشش از بزرگان است».
 (۴) محسن بعد از این که در کنکور امسال موفق نشد، اهداف خود را به صورت دقیق بر روی کاغذ می‌نویسد.

۴۳۴- کدام عامل باعث شکل‌گیری نظام باورهای ما می‌شود؟

- (۱) ادراک کنترل (۲) یادگیری فردی (۳) انگیزه‌های درونی (۴) اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم.

۴۳۵- چهار دست و پا راه رفتن و توانایی‌های زبانی کودک، به ترتیب جزء کدام‌یک از ویژگی‌های رشد می‌باشند؟

- (۱) شناختی - هیجانی (۲) جسمانی - هیجانی (۳) جسمانی - شناختی (۴) هیجانی - شناختی

۴۳۶- مهرداد و هادی تصمیم دارند به مطالعه یک فصل از کتاب روان‌شناسی بپردازند، مهرداد برخلاف هادی که تمایل دارد کل مطالب فصل را یک‌دفعه و بدون وقفه بخواند، بعد از مطالعه بخشی از کتاب، هر نیم‌ساعت، دقایقی را به قدم‌زدن می‌پردازد. براساس رفتار مهرداد، از کدام عامل خوگیری و عدم تمرکز جلوگیری خواهد شد؟

- (۱) تغییرات درونی محرک‌ها (۲) آشنایی نسبی با محرک مورد توجه و موضوع مورد توجه
 (۳) یکنواختی و ثبات نسبی (۴) درگیری و انگیختگی ذهنی

۴۳۷- برجسته‌کردن تفاوت‌های دو مفهوم به لحاظ ظاهری و معنایی نام دارد.

- (۱) توجه متمرکز (۲) آماده‌سازی (۳) تمایزبخشی (۴) ساماندهی مطالب

۴۳۸- با توجه به انواع حافظه چه تعداد از عبارات‌های زیر نادرست است؟

- ظرفیت حافظه بلندمدت و حسی یکسان، اما مدت‌زمان بازبازی آن‌ها متفاوت است.
 - حداکثر لغت قابل رمزگردانی در حافظه کوتاه‌مدت 7 ± 2 لغت است که به آن فراخنای ارقام می‌گویند.
 - حافظه با توجه به زمان ذخیره‌سازی به دو نوع رویدادی و معنایی تقسیم می‌شوند.
 - یکی از ساده‌ترین شیوه‌های انتقال اطلاعات از حافظه بلندمدت به کوتاه‌مدت، بازگویی و تمرین است.

- (۱) سه (۲) چهار (۳) یک (۴) دو

۴۳۹- شکل‌گیری حافظه کاذب، چه زمانی است؟

- (۱) فراموشی (۲) بازشناسی و تکرار اطلاعات (۳) پنهان کردن (۴) اضافه کردن

۴۴۰- به ترتیب، هر یک از موارد زیر، به کدام سبک تصمیم‌گیری اشاره دارد؟

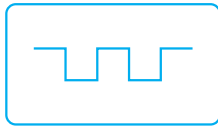
- با عجله و ترس و بدون محاسبه

- دست‌دست کردن

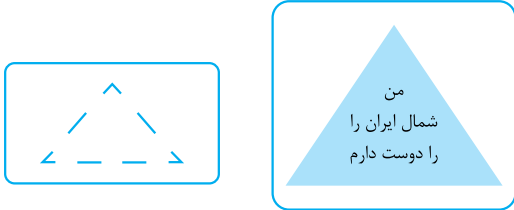
- سنجیدن تمام راهکارها

- (۱) اجتنابی - منطقی - احساسی (۲) تکانشی - اجتنابی - منطقی (۳) تکانشی - وابسته - احساسی (۴) اجتنابی - تکانشی - منطقی

- اصل استمرار ← اشکال به صورت متصل و پیوسته
(استمرار = پیوسته)



- اصل تکمیل ← کامل دیدن اشیای ناقص
(تکمیل = کامل)



ادراک تحت تأثیر نوع پردازش است.

نکته مشاوره‌ای دوستان عزیزم، با رمزگذاری اصول گشتالت رو به خاطر بسپارین، چون خیلی مهمه. به شکل های هر اصل با دقت تویه کنین.

۵۴- گزینه ۳

عوامل فیزیولوژیکی ایجاد تغذیه مناسب
تأمین نیازهای زیستی

نکته مشاوره‌ای دقت کنین ایجاد هدف از عوامل روان شناختی انگیزتی ذهنیه.

۵۵- گزینه ۲ نوار قرمز رنگ ویژگی منحصربه فرد هدف است که سبب می شود پیدا کردن محرک هدف ساده تر شود.

پیدا کردن محرک هدف عوامل انحرافی
ویژگی منحصربه فرد هدف

نکته مشاوره‌ای هر چه قدر عوامل انحرافی کم تر | یا ویژگی منحصربه فرد بیشتر | یافتن محرک هدف ساده تر.

۵۶- گزینه ۳

منابع توجه (عوامل مؤثر) حواس
اطلاعات موجود در حافظه
سبک پردازش افراد و انتظارات آنها

بررسی گزینه های نادرست:

- ۱ منابع توجه تحت تأثیر ۳ عامل است.
- ۲ حواس ما به وسیله محرک های بیرونی تحریک می شود.
- ۳ حافظه ما یکی از منابع مهم توجه است.

۵۷- گزینه ۳ هشدار کاذب ← ردیابی محرکی که غایب است.

نکته مشاوره‌ای

| علامت | ردیابی علامت | ردیابی نشدن علامت |
|-------|---------------------|----------------------|
| حاضر | اصابت یا تصمیم درست | از دست دادن محرک هدف |
| غایب | هشدار کاذب | رد درست |

په ها به تست شماره ۴۳ آزمون شماره ۵ مراجعه کنین.

در این مثال حسین محرکی را ردیابی کرد که اصلاً وجود نداشت (غایب).

آزمون ۶

۵۱- گزینه ۲ شرایط متنوع و جذاب از لحاظ معنایی عادت را از بین می برد.
- تغییرات درونی محرک سبب ایجاد تمرکز می شود.

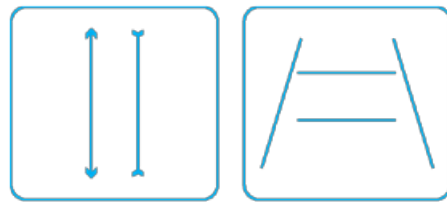


۵۲- گزینه ۱

گاهی چیزی را ادراک می کنیم
(که)
توهم احساس نشده است.

خطای ادراکی ← آنچه را که حس می کنیم الزاماً همان چیزی نیست که در ذهن خود ادراک می کنیم.

خطاهای ادراکی
پونزو
مولر - لایر

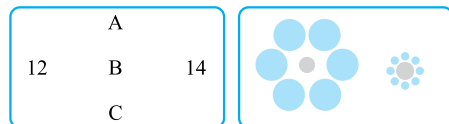


مولر- لایر

پونزو

۵۳- گزینه ۱ اصول گشتالت

- اصل شکل و زمینه ← ادراک تحت تأثیر زمینه های مختلف



ادراک یک شکل تحت تأثیر زمینه آن شکل است.

- اصل مجاورت ← ادراک چند شیء کنار هم به صورت گروهی
(مجاور = کنار هم)



- اصل مشابهت ← طبقه بندی اشیا براساس شباهت



۵۸- گزینه ۲ آماده‌سازی ← شناخت محرک معینی، تحت تأثیر

ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه به آن.

مثال‌های معروف: تابلوهای تبلیغاتی / نام تجاری خودکار بر روی

کیسه فروشگاه‌ها و آماده‌کردن وسایل از شب قبل (کتاب و ...)

نکته مشاوره‌ای در این مدل تست‌ها، به این نکته توجه کنید که یادآوری یک

موضوع با آشنایی اوون پدیده ارتباط دارد.

به تبلیغات تلویزیونی دقت کنید؛ مثل پاک‌یادت نره / کتاب‌های فیلی سبز (سلام پرسون).

۵۹- گزینه ۲ تحریک هر یک از گیرنده‌های حسی تابع شدت

محرک است.

تحریک حواس از سوی محرک باید به یک میزان خاصی برسد تا آن

عضو حسی تحریک شود.

مثال صدا باید به شدت خاصی برسد تا گوش، آن را بشنود.

(صدای زنبور و مگس / صدای بوق ماشین و ...)

۶۰- گزینه ۲ سوخت و ساز فیزیولوژیکی انسان‌های مختلف

یکسان نیست.

- انگیزتگی روان‌شناختی انسان‌ها نیز متفاوت است.



مثال فردی با مطالعه چند صفحه کتاب ابراز خستگی می‌کند، در

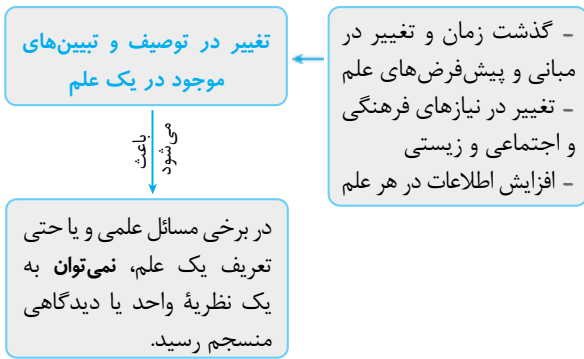
حالی که فرد دیگر می‌گوید: «تازه راه افتاده‌ام».

عوامل فیزیولوژیکی

میزان انگیزتگی ذهنی ← روان‌شناختی



گزینه ۱-۱۰۴



گزینه ۱-۱۰۵ در مشاهده، اطلاعات باید به شکل دقیق ثبت شوند و تا جای ممکن، از تعصب یا پیش‌داوری به دور بود.

نکته مشاوره‌ای این سؤال از اون سوالی پرتکراره. به سری به سؤال ۴۰۱، آزمون جامع شماره ۲۹ بزن.

گزینه ۱-۱۰۶ براساس فرایند رشد، آدمی، از دوره جنینی تا مرگ، برخی خصوصیات را در جنبه‌های مختلف رشد نشان خواهد داد.

مثال از لحاظ رشد جسمانی به طور میانگین، کودک در ۱۵ ماهگی بدون کمک می‌تواند راه برود.

به طور میانگین، نوجوان در ۱۱ تا ۱۴ سالگی به بلوغ می‌رسد.

گزینه ۱-۱۰۷ ویژگی‌های مربوط به رشد انسان را به دلیل پیوستگی رشد، نمی‌توان به راحتی به مراحل مشخص تقسیم کرد. اما امروزه اکثر روان‌شناسان رشد، به رشد مرحله‌ای اعتقاد دارند. بر همین اساس، ابعاد مختلف رشد در طول زندگی یا فراخنای زندگی، به مراحل مختلف تقسیم می‌شود.

گزینه ۱-۱۰۸



آزمون ۱۰

گزینه ۱-۱۰۱ «روش خردکردن مسئله، مهارت حل مسئله را افزایش می‌دهد.» نمونه‌ای از پیش‌بینی است.

هر سه گزینه به توصیف اشاره دارد.

نکته مشاوره‌ای یادآورانه؟ در توصیف به پیوستگی یک پدیده اشاره می‌کردیم و در تبیین به پراپی.

در پیش‌بینی، ما به تأثیر یک متغیر بر متغیر دیگر اشاره می‌کنیم.

در روش خردکردن مسئله پیش‌بینی مهارت حل مسئله افزایش می‌یابد.

گزینه ۱-۱۰۲ دانشمند با طرح مسئله، موقعیت ناشناخته را خلق می‌کند. به واسطه روش علمی (روش‌های تجربی) موقعیت ناشناخته روشن می‌شود.

مهم‌ترین تفاوت دانشمند با فرد عادی در این است که، هر چند هر دو با مسئله مواجه می‌شوند، اما مواجهه دانشمند برخلاف فرد عادی، منظم و قاعده‌مند است.

گزینه ۱-۱۰۳ محدودیت‌ها در تبیین پدیده‌های انسانی و دلایل دشواری رسیدن به یافته‌های یکسان در روان‌شناسی

پهچیدگی پژوهش‌های مربوط به انسان رعایت مسائل اخلاقی تأثیر ارزش‌ها در نگاه و تغییر پدیده‌های انسانی





۱۱۵- **گزینه ۱** اصل مشابهت: ما معمولاً تمایل داریم اشیا را براساس شباهت آن‌ها در یک مقوله طبقه‌بندی کنیم.

پرسی ۱ به اصل تکمیل اشاره دارد: ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم.
۲ به اصل استمرار اشاره دارد: ما گرایش داریم اشکال را به صورت متصل و پیوسته ببینیم.
۳ به اصل مجاورت اشاره دارد: وقتی چند شیء در کنار یکدیگر باشند، ما آن‌ها را به صورت یک گروه ادراک می‌کنیم.

۱۱۶- **گزینه ۱** ردهای حسی ذخیره‌شده در حافظه حسی در صورت توجه به اطلاعات تبدیل می‌شوند.

حافظه حسی ← توجه ← حافظه کوتاه‌مدت ← تمرین ← حافظه بلندمدت
تکرار

۱۱۷- **گزینه ۲** مقایسه حافظه حسی، کوتاه‌مدت و بلندمدت با توجه به مراحل حافظه

| مراحل حافظه | نوع رمزگردانی | ظرفیت یا گنجایش اندوزش | زمان بازبازی |
|-------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| حسی | حسی | نامحدود | حدود نیم ثانیه |
| کوتاه‌مدت | حسی (همراه با توجه) | ۷ ± ۲ ماده | چند دقیقه |
| بلندمدت | عمدتاً معنایی | نامحدود | از چند دقیقه تا آخر عمر |

۱۱۸- **گزینه ۱**

حذف کردن ← فراموشی (بخش‌هایی از خاطرات فراموش می‌شوند).
 خطاهای حافظه
 اضافه کردن ← حافظه کاذب (تحریف خاطرات / بازشناسی یا یادآوری غیرواقعی رویداد اتفاق نیفتاده)

۱۱۹- **گزینه ۲** عوامل عاطفی ← هر چه مطالب را دوست داشته باشیم، فراموشی آن‌ها کم‌تر است.

دخالت عوامل عاطفی بر حافظه، همیشه به صورت مثبت نیست.
 - علاقه به اسامی ورزشکاران، هنرمندان، خودروها و ... ← مثبت
 - نگرانی از آسیب به کتاب و عدم امانت‌دادن آن به یک دوست ← منفی

۱۲۰- **گزینه ۲**

مرور کارآمد
 کنترل اثر گذشت زمان
 کاهش فاصله زمانی بین یادگیری یک مطلب و یادآوری آن

یادگیری عمیق
 کنترل اثر تداخل
 یادگیری با استراحت

۱۰۹- **گزینه ۱** اصرار بر خواسته، خشمگین شدن، ابراز محبت و حس آرامش داشتن، همگی، شکل‌های مختلف هیجان است.
 - کودکان در این سن اصرار دارند همه کارها را خودشان انجام دهند و اگر به خواسته‌شان عمل نکنیم، به راحتی خشمگین می‌شوند.

۱۱۰- **گزینه ۱** رشد درک اخلاقی در دوره نوجوانی به شکل‌گیری سایر عناصر شناخت و وابسته است.

فرضیه‌سازی (تفکر فرضی) ← بهره‌بردن از احتمال‌های مختلف در پیش‌بینی یک موقعیت
 توجه گزینشی‌تر
 نسبت به کودکان ← سازگاری بهتر با ضرورت‌های تکلیف
 مهارت فراحافظه ← چگونگی به حافظه سپردن اطلاعات
 نظارت، ارزیابی و تغییر جهت تفکر لحظه‌به‌لحظه
 افزایش سرعت تفکر ← ظرفیت‌سازی حافظه
 پردازش مفهومی ← توجه به فایده‌مندی علاوه بر ویژگی‌های ظاهری

رشد شناختی در دوره نوجوانی

نکته مشاوره‌ای بچه‌ها در پاسخ به سوالات سعی شده، مطالب مهم به صورت فاصله و تیتروار ارائه بشه تا شما به راحتی بتونید به حافظه بسپرد.

۱۱۱- **گزینه ۲** - آماده‌سازی ← زمانی اتفاق می‌افتد که شناخت محرک معینی، تحت تأثیر ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه آن قرار می‌گیرد.

مثال نواختن موسیقی قبل از اعلام خبر در بیمارستان‌ها، فرودگاه‌ها و ... نام تجاری خودکار و ... بر روی کیسه
 - گوش‌به‌زنگی ← توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی

مثال آمادگی برای زلزله / آزمایش عقربه ثانیه‌شمار در نظر گرفتن زنگ تفریح، بین دو کلاس آموزشی

۱۱۲- **گزینه ۲** در آزمایش عقربه ثانیه‌شمار، مهم‌ترین عامل گزارش‌نکردن پرش دوتاییه‌ای عقربه ثانیه‌شمار، خستگی است.

۱۱۳- **گزینه ۲** بسیاری از افرادی که در ادراک خود از بدنشان مشکل دارند به دلیل خطای شناختی به طور مکرر، جراحی مکرر می‌کنند.

نکته مشاوره‌ای تعداد خطاهای بیشتر ← شکل‌گیری خطای شناختی

۱۱۴- **گزینه ۲** شواهد تجربی جدید نشان می‌دهد که، علاوه بر ویژگی‌های حسی، ادراک به شدت از نوع پردازش افراد اثر می‌پذیرد.



ادراک تحت تأثیر نوع پردازش است.



۳۰۲ - گزینه ۲

- مسئله خوب تعریف نشده ← به معنای پیچیده بودن و دشواری حل یک مسئله است.

از آنجایی که علل متعددی دارند، به راحتی قابل تعریف نیستند.

- مسئله‌هایی که در علوم انسانی با آنها مواجه هستیم، عمدتاً از نوع «خوب تعریف نشده» هستند.

تحلیل و بررسی گزینه‌ها: گزینه‌های ۱ تا ۳ همگی از نوع خوب تعریف شده‌اند. در این گونه مسائل اگرچه مسئله قدری پیچیده است، اما موقعیت اولیه و اقدامات احتمالی آن مشخص است.

۴ روشن نشدن ماشین، عوامل متعددی می‌تواند داشته باشد و اگر خودمان دست به کار شویم، مشکلات دیگری را ممکن است ایجاد کند.

۳۰۳ - گزینه ۳

← دستیابی به راه حل مسئله را تضمین می‌کند.

← روش تحلیلی ← مورد قبول همه است.

← مبتنی بر محاسبات ذهنی، قواعد منطقی و نیازسنجی واقعی

در این مثال، علی برای خرید گوشی با مشورت از دیگران، جست‌وجو در سایت و مقایسه گوشی‌های مختلف با هم، با استفاده از روش تحلیلی، گزینه‌های مورد علاقه‌اش را بررسی و یکی را انتخاب می‌کند.

۳۰۴ - گزینه ۱ بررسی عبارات نادرست:

عبارت اول: در تشخیص مسئله بهتر است دیگران نقش راهنما داشته باشند و فرد، خود آن را شناسایی کند.

عبارت سوم: باید راه حل انتخاب شده را ارزیابی کرد. این کار باعث می‌شود تا ملاک روشنی برای فهم موقعیت داشته باشیم.

عبارت چهارم: مشخص کردن بسیاری از مسائلی که در زندگی واقعی وجود دارد، چندان آسان نیست.

۳۰۵ - گزینه ۲

← (۱) تشخیص مسئله

← (۲) به کارگیری راه حل مناسب

← (۳) ارزیابی راه حل ← مراحل حل مسئله

← (۴) بازبینی و اصلاح راه حل

← (۵) انتخاب راه حل‌های جایگزین

- تشخیص دقیق مسئله اولین گام حل است. تشخیص مسئله با احساس مبهم از یک مسئله متفاوت است.

- تصور مبهم از یک مسئله، به راه حل‌های منطقی و درست منجر نمی‌شود. در این مثال، پزشک در تشخیص مسئله به خوبی عمل نکرده است. به همین دلیل در به کارگیری راه حل مناسب ناتوان بوده است.

۳۰۶ - گزینه ۲

اولویت‌های یک تصمیم‌گیری می‌تواند شامل همه گزینه‌های احتمالی باشد.

آزمون ۲۴

۳۰۱ - گزینه ۳ در مسئله، توانمندی‌های ما محدود است:

اصولاً زمانی با مسئله مواجه می‌شویم که امکانات ما محدود باشد. خیلی از افراد توانایی‌های خودشان را نمی‌شناسند.

عدم شناسایی دقیق توانمندی‌ها ← استفاده از راه حل‌های غیرمنطقی

| مراحل | اقدام مورد نیاز | مثال توضیحی |
|-------|--|---|
| ۴ | ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت | امنیت شغلی و علایق تحصیلی |
| ۵ | اجرای بهترین اولویت | انتخاب رشته علوم انسانی |
| ۶ | تعهد و پایبندی به اجرای اولویت مورد نظر | مطالعه دقیق هدفمند و کارآمد دروس این رشته |
| ۷ | بررسی پیامدها و نتایج اجرای اولویت مورد نظر | پیشرفت تحصیلی مطلوب و ابراز رضایت تحصیلی |

۳۱۱ - گزینه ۱

هر چه موارد مثبت پیرامون یک موضوع بیشتر باشد، گرایش فرد به استفاده از آن بیشتر است.

قاعده‌مندبودن
نظام شناختی

یک عنصر هر چه نیرومندتر و هر اندازه ارزیابی مثبت

یا منفی آن قوی‌تر باشد، تأثیر قوی‌تری بر نگرش

شخص خواهد داشت و رفتار او را شکل خواهد داد.

۳۱۲ - گزینه ۲ **درماندگی آموخته‌شده:** بسیاری از ناتوانی‌های ما به دلیل یادگیری است، نه این‌که واقعاً نمی‌توانیم؛ یعنی باور می‌کنیم که ناتوانیم و کنترلی بر محیط خود نداریم و برای تغییر دادن شرایط نمی‌توانیم کاری انجام دهیم؛ در نتیجه، انگیزه عمل در ما به وجود نمی‌آید و تلاشی نمی‌کنیم.

در سبک تصمیم‌گیری اجتنابی نیز فرد انگیزه‌ای برای انجام کار به صورت سریع و در زمان خودش ندارد و دست دست می‌کند و کار امروز را به فردا می‌اندازد و بر این باور است که همه چیز خودبه‌خود درست می‌شود و زمان را از دست داده و مشکل بیشتر می‌شود.

۳۱۳ - گزینه ۱ - انتخاب هدف، علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.

هدف معین، فرد را از بیراهه‌رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌دارد.

- برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آن را به اهداف کوچک‌تر و قابل وصول تقسیم کنیم، به گونه‌ای که قدم‌به‌قدم و آرام‌آرام (با تلاش) به اهداف مورد نظر برسیم.

۳۱۴ - گزینه ۲ **هواپیمایی** که از مبدأ به مقصد در حال پرواز است، با توجه به رادار، مستقیم به سمت هدف مورد نظر پرواز می‌کند.

وجود هدف مشخص، خلبان را از هرگونه انحراف بازمی‌دارد.

نکته مشاوره‌ای به ویژگی و تعاریف هدف دقت کنید. (فیلی مومه)

هر چیزی است که انسان سعی دارد به آن برسد و فکر می‌کند برای او مؤثر و مفید است.

انتخاب هدف علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.

هدف فرد را از بیراهه‌رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌دارد.

هدفمندی حرکت در مسیر دستیابی به هدف، موفقیت تلقی می‌شود.

امید به موفقیت را به همراه دارد.

بررسی گزینه‌های نادرست:

۱ در تصمیم‌گیری، فرد باید از بین انتخاب‌های مختلف، بهترین را برگزیند.

۳ در تصمیم‌گیری، هر اولویتی فرد تصمیم‌گیرنده را به مقصد می‌رساند ولی ممکن است اولویت مطلوب نباشد.

۴ حل مسئله و تصمیم‌گیری هر دو با مسئله روبه‌رو هستند و تصمیم‌گیری نوعی حل مسئله است.

۳۰۷ - گزینه ۲ **دشواری یک تصمیم** تابع توانمندی و نگرش‌ها و تجربیات شخصی است.

- در سبک تصمیم‌گیری اجتنابی، افراد، هر روز، عمل کردن تصمیم خود را به روز دیگری محول می‌کنند.

فرد قصد دارد تصمیم بگیرد، ولی تصمیم وی هیچ‌گاه عملی نمی‌شود. دست دست می‌کند.

کار امروز را به فردا می‌اندازد.

- تعارض گرایش - اجتناب ← تعارض بین دو امر خواستنی و ناخواستنی

علاقه به رشته روان‌شناسی و ایجاد محدودیت

گرایش
اجتناب

۳۰۸ - گزینه ۳ **سوگیری تأیید:** در این قاعده غلط، فرد از اطلاعاتی که دیدگاهش را تأیید کنند، استفاده می‌کند. در مثال مطرح‌شده: اعتماد خانواده به فرزند و عدم پذیرش وجود مشکل رفتاری و اخلاقی به سوگیری تأیید اشاره دارد.

نکته مشاوره‌ای بچه‌ها در سوگیری تأیید، فرد، پشم و گوشش رو می‌بندد و فقط به مواردی واکنش نشون می‌ده که اطلاعاتش رو تأیید می‌کنه.

۳۰۹ - گزینه ۱

تصمیم فرد هیچ‌گاه عملی نمی‌شود.

دست دست کردن

سبک تصمیم‌گیری

اجتنابی

کار امروز را به فردا انداختن

افراد بر این باورند که همه چیز خودبه‌خود درست می‌شود.

افراد زمان را از دست می‌دهند و مشکل آن‌ها بیشتر می‌شود.

تعهد و پایبندی نیازمند دقت، وقت‌شناسی و انجام کارها طبق موعد است که در این صورت، کسی که سبک تصمیم‌گیری اجتنابی دارد، نمی‌تواند به تعهد خود پایبند باشد.

۳۱۰ - گزینه ۲

| مراحل | اقدام مورد نیاز | مثال توضیحی |
|-------|--|---|
| ۱ | شناسایی و تعریف تصمیم مورد نظر | انتخاب رشته تحصیلی |
| ۲ | شناسایی تعداد انتخاب‌ها یا اولویت‌های آن تصمیم | انتخاب رشته تحصیلی دوره دوم متوسطه از بین چهار انتخاب |
| ۳ | بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت | بررسی دروس هر رشته و ... |

۳۲۰ - گزینه ۲

| بیماری جسمانی | عامل روانی | پیامد روانی | بیماری جسمانی |
|----------------|-----------------------------------|-------------|---------------|
| سرردهای میگرنی | فشار روانی / ترس از دست دادن دوست | افسردگی | بیماری اماس |

نکته مشاوره‌ای به سؤال ۲۹۶ آزمون ۲۳ مراجعه کنید. اون‌ها نقش‌های متغیرهای روان‌شناختی رو کامل توضیح داریم.

۳۱۵ - گزینه ۲

رفتار و باورمان هماهنگ نباشد.

دو شناخت هم‌زمان و در تضاد برای ما ایجاد شود.

سیگار کشیدن و دچار شدن به سرطان ریه و ادامه دادن به کشیدن سیگار

حافظه خوبی داشتن و فراموشی نام معلم اول ابتدایی

مثال‌های معروف

من عمویم را دوست دارم ولی به دیدنش نمی‌روم.

دوست دارم آتش‌نشان شوم، ولی در مأموریت‌های سخت، شرکت نمی‌کنم.

۳۱۶ - گزینه ۱ افراد در **مقابله‌های سازگارانه**، موقعیت را به خوبی می‌سنجند، از راهنمایی و حمایت دیگران استفاده می‌کنند و به روش‌های انتخاب‌شده حل مسئله فکر می‌کنند.

مقابله‌های سازگارانه ← مقابله‌هایی که به حل مسائل و برطرف کردن عامل فشارآور و به حداقل رساندن و یا تحمل فشار روانی کمک می‌کنند.

۳۱۷ - گزینه ۲ گاهی ممکن است فرد به تنهایی نتواند مشکل را حل کند؛ به همین دلیل، احساس فشار روانی در او باقی می‌ماند. در این صورت، مشورت کردن و راهنمایی گرفتن از دیگران به عنوان یک مقابله سازگارانه در نظر گرفته می‌شود.

۳۱۸ - گزینه ۲ برخی روش‌های سازگارانه که در کوتاه‌مدت برای مقابله با استرس مفید است، عبارت‌اند از:

- تنفس عمیق
- گفتن عبارت «ایست!»
- شمردن اعداد
- تلقین برخی جملات
- خواندن یک بیت یا یک کلمه
- ترک موقعیت
- خوردن یک لیوان آب خنک
- به خاطر آوردن یک رویداد خوشایند یا یک بیت شعر خوشایند

۳۱۹ - گزینه ۲

معمولاً از موقعیت، اجتناب یا آن را انکار می‌کنند.

خود و دیگران را به خاطر مشکل سرزنش می‌کنند.

عصبانی، پرخاشگر و یا افسرده و منفعل می‌شوند.

موجب بروز فشارهای روانی بیشتری می‌گردند که اثرات آن‌ها وخیم‌تر و عظیم‌تر از فشار روانی اولیه است.

افرادى که از مقابله‌های ناسازگارانه استفاده می‌کنند

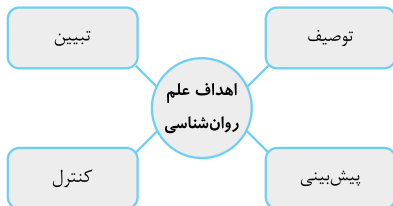
۴۲۳- گزینه ۱ - ۸ ماهگی ← طفولیت ← ترس از غریبه

- دوره نوجوانی ← احساس توانمندی زیاد و رشد ماهیچه‌ها، در اثر تغییرات ناگهانی اتفاق می‌افتد.

۴۲۴- گزینه ۲ افراد عصبانی نمی‌توانند به درستی تصمیم بگیرند ← توصیف رفتار انسان

- توصیف ← چستی، با کمک توصیف، به چستی رفتار و فرایندهای ذهنی می‌پردازیم.

- تبیین ← چرایی



۴۲۵- گزینه ۳ تصمیم‌گیری در کودکان مبتنی بر پردازش ادراکی و تصمیم‌گیری در نوجوانان مبتنی بر پردازش مفهومی است. تصمیم‌گیری مبتنی بر پردازش مفهومی کارآمدتر از تصمیم‌گیری مبتنی بر پردازش ادراکی است.

زهره ← پردازش ادراکی

امیر ← پردازش مفهومی

بررسی ۴ کودکانی که هیجانات رشدیافته‌ای دارند، تحت تأثیر ویژگی‌های ظاهری اشیاء قرار می‌گیرند.

سؤال ۳۰۳۳ آزمون ۲۹ هم به همین موضوع اشاره کرده، به سری پوش بزن. در ضمن، پردازش ادراکی موجب می‌شود ما در انتخاب هر چیزی، به این فکر نکنیم که آیا فریدی که انعام می‌دیم به سود ماست یا به ضرر ما، چون فقط فوشگله می‌فریمش (ظاهریین نباشین).

۴۲۶- گزینه ۲ بررسی عبارات نادرست:

عبارت دوم: دریافت چندحسی از دریافت تک‌حسی کارایی بیشتری دارد. عبارت سوم: به اثر نادیده‌گرفتن حل مسئله برای مدت‌زمانی مشخص، اثر نهفتگی می‌گویند.

۴۲۷- گزینه ۲

وراثتی ← عوامل ارثی که از طریق کروموزوم‌ها عوامل مؤثر بر رشد به ما انتقال پیدا می‌کند. محیطی ← محیط نقش پُررنگی در تغییر رفتار و یادگیری ما دارد.

بررسی ۱

گر ببندی اسب تازی را زمانی پیش خر

رنگشان همگون نگردد، طبعشان همگون شود

عوامل محیطی (همنشین بد)

۲

مارِ بد تنها تو را بر جان زند

یارِ بد بر جان و بر ایمان زند

عوامل محیطی (همنشین بد)

آزمون ۳۰

۴۲۱- گزینه ۲



۴۲۲- گزینه ۲ بسیاری از افراد، شکست خود را به دیگران نسبت می‌دهند؛ یعنی دیگران را مقصر می‌دانند یا آن را به خواست خداوند و قضا و قدر نسبت می‌دهند.

در ۴، فرد به دلیل عدم آمادگی جسمانی و تمرین کم، موفق به پیروزی نشده و شکست خورده است و عامل شکست را خودش می‌داند. در گزینه‌های دیگر، عامل شکست به دیگران نسبت داده شده است.

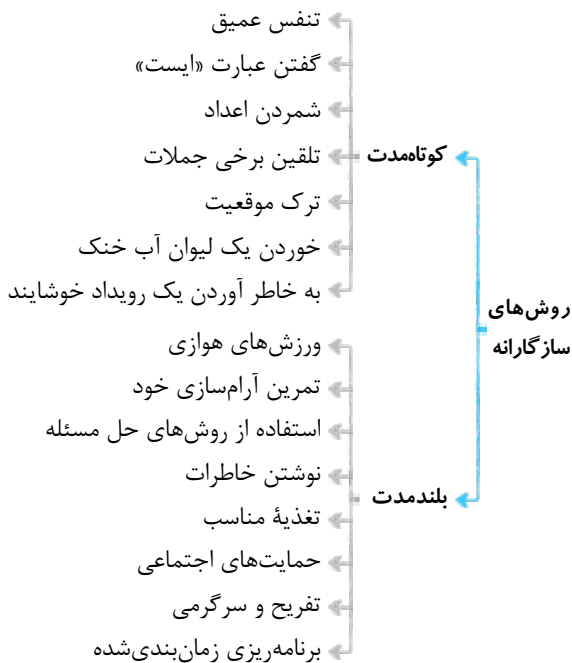
سؤال ۲۱۱ آزمون شماره ۱۸ کامل به استناد اشاره شده، هتماً به سری بزن پوش.



۴۳۲- گزینه ۲ متخصصان تغذیه معتقدند که رژیم غذایی سالم باید حاوی کربوهیدرات زیاد و چربی کم باشد، هم‌چنین آنان بر اهمیت مصرف مواد فیبردار و میوه‌ها تأکید می‌کنند.



۴۳۳- گزینه ۲



- بررسی ۱ از خانه بیرون رفتن ← ترک موقعیت ← روش کوتاه‌مدت
- ۲ نوشیدن آب ← خوردن یک لیوان آب خنک ← روش کوتاه‌مدت
- ۳ گفتن جمله بخشش از بزرگان است ← تلقین برخی جملات ← روش کوتاه‌مدت
- ۴ نوشتن اهداف خود به صورت دقیق ← برنامه‌ریزی زمان‌بندی‌شده ← روش بلندمدت

۴۳۴- گزینه ۲ اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم نظام باورهای ما را شکل می‌دهد و به وجود می‌آورد. اگر این اعتقاد را داشته باشیم که برای موفق شدن، تلاش و سخت‌کوشی، شرط ضروری است، در واقع باور داریم که با پشتکار موفقیت حاصل می‌شود.

۳

سگ اصحاب کهف روزی چند پی‌نیکان گرفت و مردم شد عوامل محیطی (همنشین ثوب)

۴

اصل بد نیکو نگردد چون که بنیادش بد است عوامل وراثتی

توله سگ تازی نگردد چون که بنیادش سگ است عوامل وراثتی

۴۲۸- گزینه ۲ طبق اصل تکمیل (تقارب) ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم.

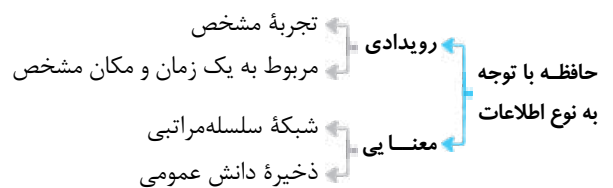
نکته مشاوره‌ای به سوال ۵۳ آزمون ۶ مراجعه کنین، اون با مفضل توضیح داریم اصول گشتالت رو. فقط به به نکته دقت کنین که اصول رو به همراه شکل‌هاشون به حافظه بسپارین.

۴۲۹- گزینه ۲ مراحل بارش مغزی:

| | |
|-------|---|
| اول | تعریف مسئله |
| دوم | ارائه راه‌حل‌های مختلف |
| سوم | ارائه معیارهایی برای داوری درباره هر راه‌حل |
| چهارم | ارائه بهترین راه‌حل با استفاده از معیارها |

در روش بارش مغزی (فکری) همه راه‌حل‌های احتمالی که فکر می‌کنیم در پاسخ به یک مسئله می‌تواند درست باشد، ارائه می‌شود.

۴۳۰- گزینه ۲



بررسی و تحلیل گزینه‌ها: گزینه‌های ۱، ۲ و ۴ به دانش عمومی برمی‌گردد و همه ما در پاسخ به این‌گونه سؤالات یکسان عمل می‌کنیم. ۲۲ بهمین امسال را چگونه گذرانید؟

تجربه مشخص در یک زمان و مکان مشخص

۴۳۱- گزینه ۲



به صورت سؤالی مطرح می‌شود، مثل مهم‌ترین علت افزایش گازهای گلخانه‌ای چیست؟

دانشمندان با طرح مسئله به دنبال ابهام‌زدایی از موقعیت نامعین هستند.

نکته مشاوره‌ای

اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم.
 موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی
 به وسیله ارکانی همچون خانواده، مدرسه، اجتماع و در نهایت خود فرد شکل می‌گیرد.
 با اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی ساخته می‌شود.

نظام باورهای هر فرد و جامعه

هر ملتی بمانند باید بداند
 داستان فالکون‌ها
 جنگ تحمیلی

۴۳۵- **گزینۀ ۱** - ابتدایی‌ترین و شاخص‌ترین جنبه رشد، رشد جسمانی - حرکتی است. از زمان تولد تا نوجوانی، رشد جسمانی - حرکتی با سرعت بسیار همراه است، مثل سینه‌خیز رفتن و چهار دست و پا رفتن کودک که جزء رشد جسمانی به حساب می‌آیند.
 - رشد شناختی به توانایی‌های مرتبط با فرایندهایی همچون توجه، ادراک، حافظه، استدلال، قضاوت، حل مسئله، تصمیم‌گیری و توانایی‌های زبانی کودک اطلاق می‌شود.

۴۳۶- **گزینۀ ۲**

یکنواختی و ثبات نسبی ← یکنواختی در مطالعه باعث عادت کردن و خواب‌آلودگی می‌شود.
 موانع تمرکز
 آشنایی نسبی با محرک
 اگر محرک مورد نظر به دفعات متعدد ارائه شود، خوگیری شکل می‌گیرد.
 تازگی موضوع ارائه‌شده، تمرکز ایجاد می‌کند.

- استراحت کردن به جلوگیری از یکنواختی و ثبات نسبی به عنوان یک عامل خوگیری اشاره دارد.

۴۳۷- **گزینۀ ۳** برجسته‌کردن تفاوت‌های دو مفهوم به لحاظ ظاهری و معنایی، تمایزبخشی نام دارد.
مثال وقتی معلم برای بیان مفهوم جامد، یک لیوان آب را در ظرف‌های متعدد می‌ریزد، دانش‌آموزان می‌بینند که شکل آب، برخلاف پاک‌کن، تابع شکل ظرف‌های مختلف است.
 آب، یک مثال قابل تمایز برای تعریف جامد است. با طرح مثال آب، تعریف مفهوم جامد از مایع متمایز می‌شود.

۴۳۸- **گزینۀ ۴** بررسی عبارات نادرست:

- عبارت دوم: حداکثر لغت قابل یادآوری در حافظه کوتاه‌مدت 7 ± 2 لغت است که به آن فراخنای ارقام می‌گویند.
 - عبارت سوم: حافظه با توجه به نوع اطلاعات به دو نوع رویدادی و معنایی تقسیم می‌شود.
 - عبارت چهارم: یکی از ساده‌ترین شیوه‌های انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه‌مدت به بلندمدت، بازگویی و تمرین است.

۴۳۹- **گزینۀ ۵**

خطاهای حذف کردن ← فراموشی
 حافظه اضافه کردن ← حافظه کاذب ← بازشناسی یا یادآوری
 غیرواقعی رویداد اتفاق نیفتاده است که فرد به غلط ادعا می‌کند آن رویداد خاص قبلاً اتفاق افتاده است.

۴۴۰- **گزینۀ ۶**

ناگهانی، باعجله و بدون محاسبه
 تکانشی ← بلافاصله با پشیمانی همراه است.
 در میان نوجوانان زیاد دیده می‌شود.
 احساسی ← عواطف و هیجانات زودگذر
 زودگذربودن (احساسات)
 تصمیم هیچ‌گاه عملی نمی‌شود.
 دست دست کردن
 کار امروز را به فردا انداختن
 همه چیز خودبه‌خود درست می‌شود.
 سبک‌های تصمیم‌گیری
 اجتنابی
 کورکورانه اطاعت کردن
 بدون فکر
 انتخاب تصمیمی که دیگران گرفته‌اند.
 وابسته
 اندیشیدن
 منطقی
 سنجدیدن تمام راهکارها
 تابع یک روش قاعده‌مند
 پله‌پله و طبق قوانین حرکت کردن